

Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen 2025-12-11  
Anna Frisk  
Tfn: 063-142414  
E-post: anna.frisk@regionjh.se

RS/124/2025

## Beslut Förstudie regionalt chattstöd unga Team Tilia

### Ärendebeskrivning

Titel:	Förstudie regionalt chattstöd unga
Projektägare:	Team Tilia
Kontaktperson:	Anna-Karin Sahlin Team Tilia <a href="mailto:annakarin@teamtilia.se">annakarin@teamtilia.se</a>
Regionens kontaktperson:	Jenny Olsson <a href="mailto:jenny.olsson@regionjh.se">jenny.olsson@regionjh.se</a>
Ansökt belopp:	150 000 kr
Beviljat belopp:	150 000kr

Förstudie gällande möjlighet till regionalt anpassat chatt-stöd för ungas psykiska hälsa med fokus på lågröskelstöd.

Grunden är framkommet behov i den ideella organisationen Team Tilias rapport "Ungas psykiska hälsa i region Jämtland Härjedalen" som genomfördes 2022 genom metoden Ungas röster i samverkan med region Jämtland Härjedalen och kommunerna i regionen "Vi behöver få lära oss mer om hur vi ska göra för att skaffa förutsättningar att må bra"

Förstudien innebär ett främjande av brukarinflytande, utveckling av påtalade behov i samverkan.

Uppdraget utgår från målgruppens behov, tillgänglighet, geografiska förhållanden, befintliga stödstrukturer och krav på anonymitet.

### Beslutsunderlag

Från Team Tilia inkommen beskrivning Förstudie regionalt chattstöd 2025-2026

### Delegationsbestämmelse och delegation

Delegationsbestämmelser för Regionstyrelsen i Region Jämtland Härjedalen 2023-2026 punkt 9.1

### Beslut

1. Region Jämtland Härjedalen stödjer förstudie regionalt chattstöd unga med 150 000 kr från objekt 9907, ärende Dnr RS/124/2025
2. Folkhälsoenheten ansvarar för utbetalning och regionens deltagande i projektet

**Återredovisning:**

Redovisning sker löpande genom samverkan med kontaktperson Jenny Olsson på Folkhälsoenheten. Förstudien slutredovisas efter första kvartalet 2026.

**Faktureringsinformation:**

Fakturering ska ske före 20251231

Faktureringsuppgifter för leverantörer | Region Jämtland Härjedalen

Ref.kod: 400105

Johan Börjesson

Chef hälso och sjukvårdspolitiska avdelningen

**Anmälan**

Beslutet anmäls till XXXXX den XXX 2017

**Utdrag till**

Kopia av beslut sänds till kontaktperson i ansökande förening samt för kännedom till redovisningsansvarig Solbritt Wennerberg Ekonomienheten , Jenny Olsson Folkhälsoenheten, Anna Frisk Folkhälsoenheten